

Ruta de la Costa Atlántica



Ficha Técnica	
Puntos GPS	
Baltar	Latitud: 43° 34' 9.6918" Longitud: -8° 12' 44.0784"
Playa Lopesa	Latitud: 43° 34' 26.2554" Longitud: -8° 13' 54.552"
Playa Casal	Latitud: 43° 33' 39.8154" Longitud: -8° 15' 16.704"
Playa Hortiña	Latitud: 43° 34' 4.116" Longitud: -8° 14' 29.1474"
Características	
Salida	Convento de Baltar
Llegada	Monte de Vilarquinte
Longitud	12 Km.
Duración	4 horas
Interés	Paisajístico-Etnográfico
Dificultad	Media
Puntos de Interés	
Convento de Baltar	
Pena Molexa	
Playas Lopesa, Casal y Hortiña	
Mirador de Vilarquinte	

Esta ruta combina los paisajes de naturaleza escarpada en sus pronunciados acantilados y la tranquilidad del *Valle de Trasanco* hacia el interior, ideal para los amantes de la fotografía. El punto de



partida lo situamos en el Convento de Baltar, en la parroquia de O Val. Desde donde nos dirigimos a la

partida lo situamos en el Convento de Baltar, en la parroquia de O Val. Desde donde nos dirigimos a la

ella o los fabulosos tesoros que ella ofrece, pero la avaricia de la gente impide que se deshaga el encantamiento y la roca vuelve a guardar a la hermosa hada.

Subiremos a *Vilasuso*, antiguo castro que conserva el foso y los muros defensivos típicos de las *aldeas castrexas*. Rápidamente encontramos *Pena Lopesa* donde observaremos el acantilado de la *playa Lopesa*.

Continuaremos hasta el *Campo do Avial* para iniciar el descenso a las playas de *Casal* y de *Hortiña*, pequeñas calas con mucho encanto. Resulta



complicado su acceso hasta para los más aventureros, quedando éstas desafortunadamente cubiertas por la pleamar. Pero desde lo alto del acantilado disfrutaremos de una impresionante panorámica.



Bajamos, y a pocos metros, nos encontramos en el *Monte de Vilarquinte*, de nuevo impresionante mirador para disfrutar de las vistas, allí encontramos un punto geodésico, ruinas de dependencias militares olvidadas y restos de una aldea abandonada.

